

GEZONDHEIDSKLACHTEN DOOR GEDOE OF CONFLICT OP JE WERK ?

Los het op, zodat je weer aan de slag kunt !

Wat kan je doen?


INFORMATIE VOOR DE WERKNEMER



WWW.RANDSTAD-MTC.NL


Gezondheidsklachten door gedoe op je werk

Vaak hebben klachten te maken met spanningen of conflict. Bijvoorbeeld met een collega, een leidinggevende of je werkgever. Je voelt je er rot door; geestelijk en misschien ook lichamelijk. Of je voelt dat je weerstand afneemt, als voorstadium van klachten. Misschien ben je zelfs ziek gemeld, omdat er iets niet lekker zit op je werk.

 **Herken je dit? Laat het niet erger worden dan het al is. Kijk wat je er aan kunt doen.**

Je gezondheid is meer waard dan een conflict

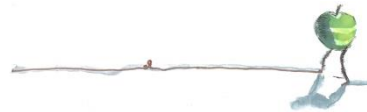
Zet je gezondheid op de eerste plaats. Die is meer waard dan alle conflicten bij elkaar. Uiteraard raadpleeg je je dokter of de bedrijfsarts. Als een conflict je gezondheid aantast, moet je dat conflict aanpakken. Hoe moeilijk dat soms ook lijkt. Vaak kunnen mensen er best hulp bij gebruiken.

 **Wij helpen mensen en bedrijven om conflicten op het werk op te lossen, via mediation.**

Neem regie

Om een conflict op te lossen heb je elkaar nodig. Neem regie en ga in gesprek. Maar hoe doe je dat, als je niet meer samen door één deur kan, of als je niet meer goed met elkaar kan praten? Door een mediator in te schakelen.

 **Lukt onderling praten niet, kijk dan of een onafhankelijke mediator kan helpen om de zaak vlot te trekken. Wij hebben daar de mensen voor.**



Mediation

Je praat met elkaar onder leiding van een strikt onpartijdige mediator. Dat gebeurt in een veilige gespreksomgeving, buiten het werk. De mediator is er zowel voor jou als voor de ander. Zijn taak is te zorgen dat jullie weer zinvol met elkaar kunnen overleggen.

De mediator helpt jullie om uit te vinden en uit te spreken wat er écht aan de hand is, en om opties voor oplossingen te vinden. Jullie bepalen zelf hoe een gezamenlijke oplossing er uit ziet.


De mediator houdt eerst aparte intake-gesprekken, zodat ieder zijn verhaal kan doen voordat er gezamenlijk wordt gepraat.

 **Oplossingsgericht overleggen, in een veilige gespreksomgeving.**

Hoe zit het met de kosten?

Uiteraard is het ook voor de werkgever heel belangrijk, dat een arbeidsconflict snel en effectief wordt opgelost. De kosten van mediation in zo'n conflict worden in de praktijk meestal door de werkgever gedragen.

Overleg met je werkgever of deze die mogelijkheid biedt. Neem ter info ook een exemplaar van deze folder mee voor je werkgever, je leidinggevende of de betrokken HR-manager en de bedrijfsarts.

 **De mediator is altijd onpartijdig, ongeacht wie de kosten draagt.**

Kwaliteit

Je kunt rekenen op kwaliteit. Al onze mediators zijn gecertificeerd als MfN Registermediator. De MfN is de landelijke kwaliteitskoepel voor mediation.

Laat je informeren

Meer weten? Bel of mail ons,
Of kijk op www.randstad-mtc.nl

We leggen je graag uit hoe mediation werkt
en wat de mogelijkheden zijn.

Het maakt niet uit of je werknemer of
werkgever bent; je krijgt altijd onpartijdige
informatie.

Contact

RANDSTAD-MTC

Mediation-Training-Coaching

Hoofdvestiging:
Schenkweg 60, 2595 XX Den Haag
Tel. 070 - 800 23 56

info@randstad-mtc.nl

www.randstad-mtc.nl



SOFT SKILLS, SOLID SOLUTIONS.

© 2016 RANDSTAD-MTC